



Einladung für alle ab 60 Jahren zum ZÄMEGOLAUF in Derendingen

08:30 Uhr Treffpunkt Parcour 22 zügig lang	Montag, 3. August Raiffeisenbank Badi - Eichholzwald 6.4 km ca. 1¾ Std.	Begleitung: Margret+Markus Abschluss: Tharad
Mittwoch, 5. August, Stammtisch, 10:30 Uhr im THARAD. Alle sind herzlich willkommen		
08:30 Treffpunkt Parcour 4 gemächlich	Donnerstag, 6. August Raiffeisenbank Entenweiher - Emmenhofallee 2.4 km ca. ¾ Std.	Begleitung: Martha+Kurt Abschluss: Tharad
08:30 Uhr Treffpunkt Parcour 25 zügig lang Abkürzung	Montag, 10. August Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg Bogenbrücke – Biberist 8.8 km ca. 2¼ Std. Bus Linie 2: Biberist Coop ca. ¾ Std	Begleitung: Silvio+Markus Abschluss: Tharad
08:30 Treffpunkt Parcour 09 gemütlich	Donnerstag, 13. August Raiffeisenbank Eichholzwald 6,3 km ca. 1¾ Std.	Begleitung: Margret+Martha Abschluss: Tharad
Parcour 23 zügig Abkürzung	Montag, 17. August Treffpunkt: 08:30 Uhr, Parkplatz Vitaparcour/ Waldegg Dittiberg - Giriz 6 km ca. 1½ Std. Bus Linie 6: Biberist Bromegg ca. 1 Std	Begleitung: Markus+Margret Abschluss: Tharad
Parcour mit Rollator	Treffpunkt: 10:00 Uhr, beim Tharad Rollator: je nach Witterung ca. 1 km ca. ¾ Std.	Begleitung: Rolf+Martha Abschluss: Tharad
08:30 Treffpunkt Parcour 12 gemütlich	Donnerstag, 20. August Raiffeisenbank im Grütt 4.8 km ca. 1¼ Std.	Begleitung: Margret+Markus Abschluss: Tharad
08:30 Treffpunkt Parcour 19 gemütlich Abkürzung	Montag, 24. August Raiffeisenbank Hölzliacker 5.3 km ca. 1½ Std. Bus Linie 1: Kriegstetten, Subingenstr. ca. ¾ Std	Begleitung: Martha+Rolf Abschluss: Tharad
08:30 Treffpunkt Parcour 5 gemächlich	Donnerstag, 27. August Raiffeisenbank Kapelle 2.7 km ca. ¾ Std.	Begleitung: Martha+Kurt Abschluss: Tharad
08:30 Treffpunkt Parcour 13 gemütlich	Montag, 31. August Raiffeisenbank Subingen Neumatt 5,6 km ca. 1½ Std.	Begleitung: Markus+Martha Abschluss: Tharad
Gemächlich, ½ bis 1 Std. Gemütlich, 1 bis 2 Std. Zügig 2 bis 3 Std.		

Alle ab 60 Jahren sind herzlich willkommen. Jede und Jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil,
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Wir freuen uns auf Euch

Kontakt: Monika Schwaller 079 312 31 42

www.zaemegolaufe.ch/derendingen www.derendingen.QUICKLINKS