

Vorbereitungsabend
Fr, 24.4.26
17 bis 19.30 Uhr
Summerhus
Subingen

Pilgern
Sa, 25.4.26
10 bis 17 Uhr

Treffpunkt: 10 Uhr Hauptbahnhof Solothurn, Rückkehr: 17 Uhr Hauptbahnhof Solothurn

Kursleitung
Rahel von Allmen, 078 742 51 76

beWEGt. **Dem Glauben Beine machen.**

Pilgern: Auf dem Weg sein, staunen, Ruhe, Gemeinschaft, Mut. xSchnupperpilgerweg für Jugendliche.



Mi, 3.6., 17.30 Uhr
bis Do, 4.6.26
10.30 Uhr
Mit Übernachtung
im Reformierten
KGH Aeschi

Kursleitung
Melanie Pauly, 078 217 97 98

GirlsNight

Eine Nacht mit starken Frauen!



Mi, 3.6.26
14 bis 16.30 Uhr

Mi, 10.6.26
14 bis 17 Uhr

Sa, 13.6.26 ab 15 Uhr
ca. dreistündiger Einsatz

Reformierte Kirche
Zuchwil

Kursleitung
Matthias Weber, 079 424 93 30

Sommerfest Barkeeper Crew

Nach der Thematisierung des «Alkohols» werden wir alkoholfreie Drinks kennenlernen und mixen. Diese verkaufen wir dann am Sommerfest 2026.



Kontakt

matthias.weber@ref-wasseramt.ch | 079 424 93 30
oder direkt bei den Unterrichtsverantwortlichen der Pfarrkreise:



ref-wasseramt.ch/sozialdiakonie



KUW III
WAHLKURSPROGRAMM
7./8. KLASSE



DIE WAHLKURSE IM ÜBERBLICK – WELCHER INTERESSIERT DICH?

16. August 2025
bis 1. April 2026
In der Kirch-
gemeinde

Gottesdienst

Du besuchst oder beteiligst dich an acht Gottesdiensten oder ähnlichen Angeboten.



Kursleitung
Mitarbeiter:in in deinem
Pfarrkreis

Mi, 20.8.25
17 bis 18.30 Uhr
Reformierte Kirche
Zuchwil

Boys only

Velotour und Gespräche übers Erwach-
sen- und Mann werden.



So, 7.9.25
9 bis 20 Uhr
Unterwegs

Unkostenbeitrag: CHF 10.-

Kursleitung
Carlos Ferrer, 078 226 05 05

Fr, 22.8.25
18 bis 20 Uhr
Jugendhaus
Derendingen

Foodsave-Bankett

Gemeinsam verwenden statt
verschwenden! Wir helfen mit beim
Foodsave-Bankett in Zuchwil!



Sa, 6.9.25
8 bis 15 Uhr
Dorfzentrum
Zuchwil

Kursleitung
Rebekka Matter-Linder
079 502 11 44

VIEL SPASS BEIM AUSWÄHLEN!

Sa, 13.9.25
10 bis 19.15 Uhr
Haus zum Lebens-
baum Ruppoldsried
Unkostenbeitrag: CHF 20.-

Wild & stark – Achtsam & frei

Ein Tag für feinsinnige Jugendliche mit
Qi Gong, Kräutern, Vier-Elemente-Feuer-
küche und Seelenritual.



Kursleitung
Maribél Jakober, 078 235 31 36

Vorbereitungstreffen
Fr, 19.9.25
17 bis 19.30 Uhr
Summerhus
Subingen

Und plötzlich ist alles anders

Ein Unfall oder eine Krankheit verän-
dert urplötzlich dein Lebensweg.



Ausflug nach Nottwil
Sa, 20.9.25
10.45 bis 18.30 Uhr

Treffpunkt:
Busstation Solothurn
Unkostenbeitrag: CHF 20.-

Kursleitung
Margrit Streit, 078 226 22 25

Vorbereitungstreffen
Mi, 12.11.25
17 bis 18.30 Uhr
Reformierte Kirche
Zuchwil

Blinde Kuh

Mahlzeit im Dunkeln, Stadt im Hellen.



Ausflug nach Basel
Sa, 15.11.25
9 bis 17 Uhr
Unkostenbeitrag: CHF 20.-

Kursleitung
Carlos Ferrer, 078 226 05 05

ANMELDUNG

Die detaillierten Wahlkursunterlagen findest du auf unserer Website oder scanne ganz einfach den jeweiligen QR-Code beim Kursangebot. **Anmel-
dungen erfolgen digital und** sind ab dem 20. Juni 25, 6.45 Uhr möglich.
Anmeldeschluss: 8. Juli 25 | Kursbestätigung bis 8. August 25.

Kennenlernen und Planen
Fr, 14.11.25
18 bis 21 Uhr

Projekttag
Sa, 30.5.26
Irgendwo im
Wasseramt

(nach Absprache mit den
Teilnehmenden)

Kursleitung
Rebekka Matter-Linder
079 502 11 44

Tag der guten Tat

Gemeinsam Gutes tun! Wir machen
mit am nationalen Tag der guten Tat.
Dauer Prjekttag: 6 Stunden; je nach
Projekt am Morgen oder Nachmittag.



Fr, 23.1.26
17.30 bis 21 Uhr

Sa, 24.1.26
9 bis 12 Uhr
Reformierte Kirche
Kriegstetten

Barkeeper-Einsatz
Ort und Zeit wird noch bekannt
gegeben. Einsatz ca 1,5 Std.

Kursleitung
Christine Kappeler
078 237 21 25

Mocktails und Mindset – Feiern ohne Abhängigkeit

Kreiere alkoholfreie Drinks, plane
Partys und reflektiere: Was macht
uns süchtig?



Wichtig zu wissen:

- ✦ Schau dir die Ausschreibungen gut an.
- ✦ Die Kurse sind lückenlos zu besuchen.
- ✦ Du kannst im gleichen Schuljahr an zwei Kursen teilnehmen.

Hat ein Wahlkurs die maximale Teilnehmer:innen-Zahl erreicht,
ist keine Anmeldung mehr möglich. Wähle in diesem Fall einen
anderen Kurs aus. Ein Wahlkurs kann nur einmalig besucht werden.
Das Thema «Mocktails/Barkeeper» kann während den zwei
Schuljahren nur einmal ausgewählt werden.

Den Grossteil der Kosten wird von der Kirchgemeinde übernommen.
Für Wochenendkurse, Exkursionen und spezielle Kurse wird ein
Unkostenbeitrag erhoben.

MEHR INFOS ZU DEN KURSEN:

ref-wasseramt.ch/kuw7-8

